



食育だより

2025年1月
五島市立三井楽学校給食センター



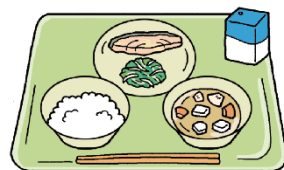
あけましておめでとうございます!



令和7年が始まりました!新しい年、今年はどんな年になるのでしょうか?

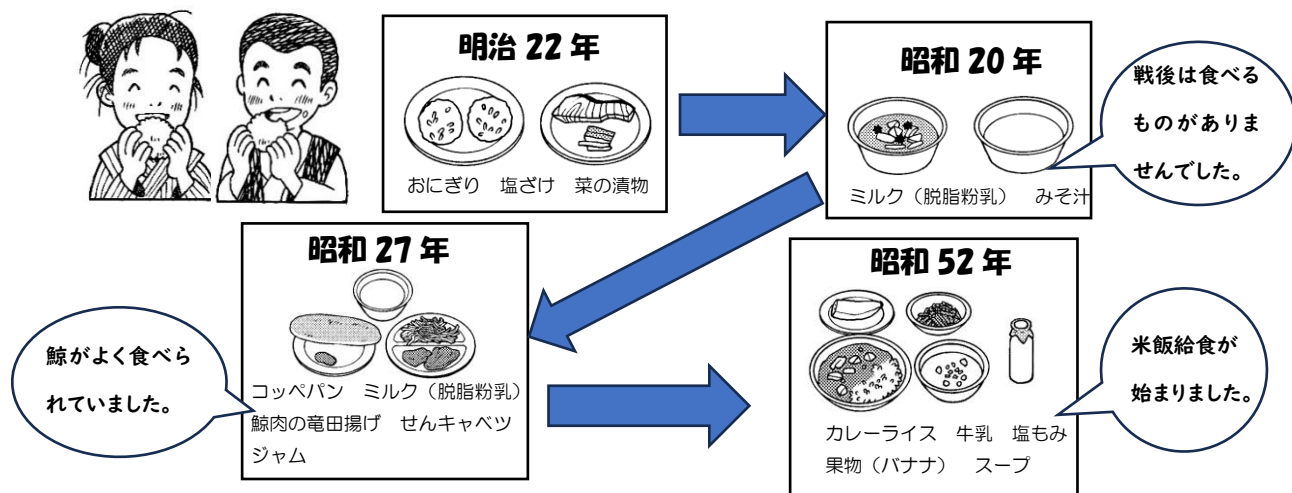
三井楽給食センターでは、令和7年も、さらにおいしく安全安心で栄養バランスのとれた給食を作るべく給食センター職員一同一致団結してがんばってまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1月24日~30日は全国学校給食週間です!



毎年、1月24日から1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は明治22年、山形県の忠愛小学校でお弁当を持ってこることができない子どもたちに「おにぎり・塩さけ・つけもの」を出したのが始まりです。学校給食は第二次世界大戦で一時的に中止されていましたが、戦争も終わり、外国から送られた脱脂粉乳や缶詰などで給食が再開されたのが昭和21年12月24日でした。今はこの日が2学期の終業式にあたるため1ヶ月後の1月24日を給食記念日とし、その日から1週間を「全国学校給食週間」にしています。家庭でも給食について語り合ってみませんか?

【学校給食のあゆみ】



今では、給食でいろいろな献立を食べることができますね。



1月の給食目標
学校給食について考えよう!

給食週間中の献立

24日(金)	かんころめし 牛乳 きびなの塩焼き ピーナッツ和え つくき団子汁	五島の特産物「かんころ」をごはんと一緒に炊いた「かんころごはん」です。
27日(月)	麦ごはん 牛乳 五島カレー ブロッコリーサラダ	さつま揚げが入ったカレーです。
28日(火)	ごはん 牛乳 くじらのごまみそがらめ ひよつるの酢の物 具だくさん汁	三井楽でもクジラ漁がおこなわれていました。鯨の赤身を使った献立です。
29日(水)	ごはん 牛乳 いちごムース 五島豚とじゃがカレーのパリパリ春巻き 切干大根のシャキシャキサラダ ふわっふわっ卵のコーンスープ	三井楽中学校の3年生がふるさとについて考え、G究グルメ王座に輝いた献立です。
30日(木)	麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 茎わかめの酢の物 高菜のみそ汁	五島産の食材をたくさん使っています。

G究グルメ王座決定戦

三井楽中学校の3年生がふるさと学習の一環として取り組んだ「G究グルメ王座決定戦」。今年も、文化祭の日に生徒や来場者に投票してもらいました。

今年も、中尾美波さんと山下華澄さんが考えた献立が「G究グルメ王」に選ばれました。王座に輝いた献立は1月29日(水)の学校給食に登場します。

「五島の絶品中華メニュー」

- ごはん
- 五島豚とじゃがカレーのパリパリ春巻き
- 切干大根のシャキシャキサラダ
- ふわっふわっ卵のコーンスープ
- いちごムース

